

MINI PORADNIK
JAK DBAĆ O ZWIERZĘTA
W DOMU



Witaj przyjacielu zwierząt!

Ten poradnik nauczy Cię podstaw - jak dbać o psa, kota i gryzonia. Każde zwierzę potrzebuje opieki, miłości i uwagi.

Odkryj jak być odpowiedzialnym opiekunem!

Dlaczego zwierzęta potrzebują naszej opieki?

Zwierzęta domowe nie potrafią same zdobywać jedzenia, a na pewno nie pełnowartościowego. Jeśli masz psa i chodzisz z nim na spacer, wiesz że czasem ogarnie sobie coś „na własną łapę”, ale nie jest to pełnowartościowy i zdrowy posiłek.

Na pewno zwierzęta domowe nie potrafią też zadbać o swoje zdrowie.

To my jesteśmy ich „stadem” – rodziną i towarzyszami. Nasza troska sprawia, że są bezpieczne i szczęśliwe.

Biorąc pod swój dach zwierzęcych przyjaciół, musimy wziąć pełną odpowiedzialność za ich życie i zdrowie.

Zwierzęta potrafią kochać bezwarunkowo, to najwspanialsze co mogą nam dać, ale przyjaźń ze zwierzęciem to odpowiedzialność dla opiekuna na wiele lat. Pamiętaj o tym zanim zdecydujesz się na adopcję.

Niezależnie od tego kto Ci towarzyszy w domu – pies, kot, żółw, gryzoń czy inne zwierzę, każde zasługuje na odpowiednią opiekę i zaangażowanie z Twojej strony.

Jak dbać o psa każdego dnia.

Spacer – to bardzo ważna sprawa dla każdego psa. Każdego! Małego, dużego, starego, młodego, bardzo aktywnego i dla kanapowca również.

Musi być odpowiednio dostosowany do Twojego podopiecznego – jego potrzeb i możliwości. Starszy psiak może niechętnie pokonywać długie dystanse, ale np. chętnie posiedzi z Tobą na ławce. Sam sprawdź co najbardziej lubi Twój pies.

Poza spacerami „higienicznymi” na załatwienie podstawowych potrzeb, pies potrzebuje spacerów na spotkanie przyjaciół, obwęszanie okolicy i wymianę wiadomości.

Tak, tak – obsikany śmietnik czy drzewo to niemal psi Tik Tok! Każdy „sik” to masa wiadomości od nadawcy – wiek, wielkość, stan zdrowia i wiele więcej.

Zdobывaj ze swoim psem nowe terytoria, zapoznaj inne zwierzęta, pozwalaj psu węszyc – możesz zabrać ze sobą kilka smaczków i rzucić psu na trawnik, niech je odnajdzie.

Odłóż telefon i spójrz co robi Twój pies. Obserwuj i postaraj się odczytać co „mówi” pies. Czy jest zadowolony czy może zdenerwowany? A może prosi Cię o wsparcie i uwagę?



Zapamiętaj: psie minimum spacerowe to trzy spacery dziennie po 20 minut oraz jeden lub więcej długich spacerów socjalnych zaspokajających inne potrzeby. Na spacerze bądź uważny – to Wasz wspólny czas, spędźcie go dobrze!

Zdrowie – chyba najważniejsza sprawa w życiu. Nie tylko psim!

Regularne wizyty u weterynarza na szczepienie i całoroczne (nawet zimą! są tak ciepłe, że kleszcze nie zasypiają) zabezpieczenie przed kleszczami to podstawa, ale codzienna obserwacja jest równie ważna.

Subtelne zmiany jak nagła niechęć do ruchu, pominięcie posiłku czy nadmierna senność mogą być objawem różnych chorób. Nie muszą, ale mogą dlatego najlepiej niech oceni to specjalista.

Jeśli zauważysz zmianę w zachowaniu psa – idź do weterynarza i zapytaj czy wszystko OK.

Nie przegap też oczywistych objawów choroby – wymiotów, wysokiej gorączki czy kulawizny. Jeśli zauważysz takie zmiany udaj się do weterynarza jak najszybciej.

Raz w roku zrób psu podstawowe badania – krew, mocz, kał – dają wiele informacji o stanie zdrowia, a wcześniej wykryte choroby można skutecznie leczyć.

Zawsze postępuj zgodnie z radami weterynarza. Internetowe grupy i anonimowe porady są pełne fejkowych informacji, które mogą bardziej zaszkodzić niż pomóc.



Zapamiętaj: raz w roku wykonaj szczepienie i podstawowe badanie, przez cały rok zabezpiecz psa na kleszcze, słuchaj rad prawdziwego weterynarza, nie internetowych specjalistów!

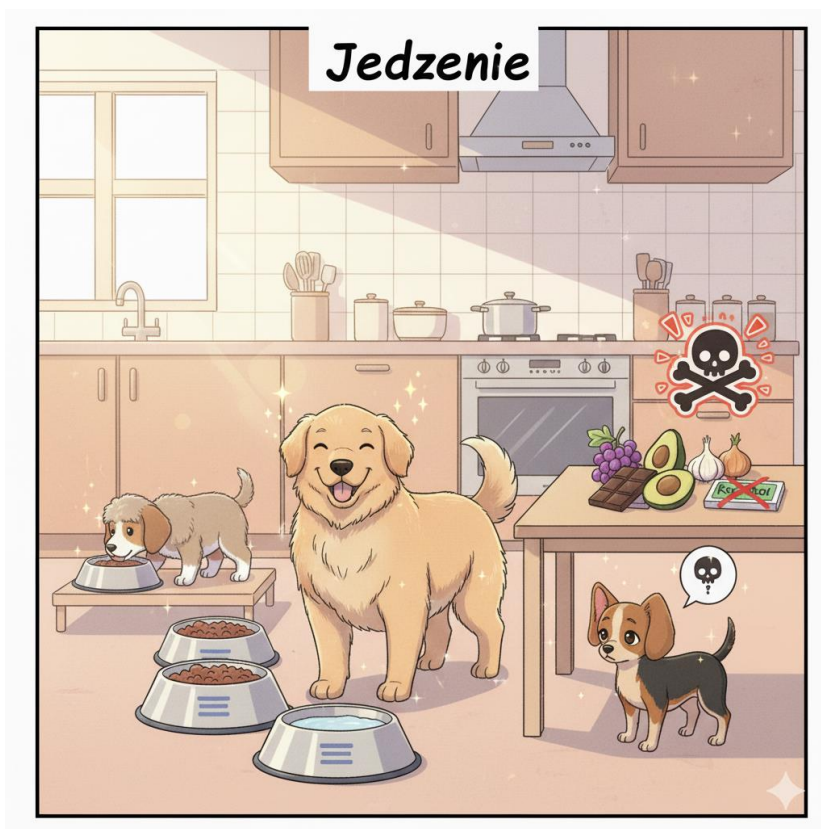
Jedzenie – zadбай, żeby karma była odpowiednio dostosowana do potrzeb Twojego psa. Szczeniaki, psy dorosłe, starsze psy – mają różne potrzeby pokarmowe. Są karmy specjalnie przygotowane dla każdej grupy wiekowej, a także stylu życia czy np. schorzeń. Częstotliwość również zależy od wieku psa. Szczeniaki powinny jeść 5 razy dzień, dorosły pies może 2 razy, seniorzy ponownie potrzebują większej ilości karmień, ale za to mniejszymi porcjami.

Unikaj karm marketowych. Niestety mimo ogromnej popularności ich wartości odżywcze pozostawiają wiele do życzenia. Nie wierz reklamom - sprawdzaj składy! Im więcej składników naturalnych, a mniej wypełniaczy tym lepiej!

Stały dostęp do czystej wody jest równie ważny, co odpowiednie jedzenie – tym ważniejszy jeśli Twój pies je suchą karmą.

Nie dawaj psu ludzkiego jedzenia. Może zawierać niebezpieczne przyprawy jak czosnek, cebula, szczypiopek lub sól. Równie groźne dla psów są m.in. winogrona (rodzynki również), czekolada (w szczególności ta zawierająca dużą ilość kakao), kawa, awokado.

Niezwykle groźny dla zdrowia psów jest ksylitol - nawet niewielka ilość tego słodzika, często znajdującego się w gumach do żucia, cukierkach, pastach do zębów czy niektórych masłach orzechowych, może wywołać gwałtowny i niebezpieczny spadek poziomu cukru we krwi (hipoglikemię) i uszkodzenie wątroby!



Zapamiętaj: odpowiednia karma i czysta woda to podstawa zdrowego żywienia psa. Jest wiele produktów nieodpowiednich dla psów – pełną listę znajdziesz w internecie. Jeśli podejrzewasz, że Twój pies zjadł którykolwiek – biegnij do weterynarza.

Jak dbać o kota każdego dnia.

Spacer – nie, nie żaden spacer! Koty mieszkające z nami, nie muszą wychodzić na spacer. To bardzo niebezpieczne. Mogą zarazić się chorobami od innych kotów, wpaść pod auto czy doznać innych obrażeń. Ponadto koty dużo polują, a to zagrożenie dla żyjących w mieście ptaków, których i tak mamy coraz mniej.

Zapewniając kotu bezpieczne i ciekawe środowisko w domu, zapewnisz mu zdrowe i długie życie.

Przede wszystkim **kuweta** – dla kotów i pustynia to za mało. Kuweta musi być duża, żeby kot swobodnie mógł się w niej obrócić. Małe kociaki potrzebują niższej kuwety, z łatwiejszym dostępem. Podobnie koci seniorzy, którzy mogą mieć problemy z poruszaniem się.

Nie stawiaj kuwety przy miskach z jedzeniem – Ty też nie chciałbyś jeść w łazience, prawda?

Jeśli w Twoim domu jest więcej niż jeden kot, zapewnij więcej kuwet i nie zapomnij każdej regularnie czyścić! Jaki żwirek? Taki jaki kot polubi najbardziej, nie ma jednej zasady. Koty to indywidualiści i każdy lubi co innego. Ważniejsze, żeby było go w kuwecie dużo, a kot mógł swobodnie zakopać co pozostawił.



Zapamiętaj: dużej, czystej kuwety z ulubionym żwirkiem potrzebuje każdy domowy kot. Jeśli Twój kot zacznie nagle załatwiać swoje potrzeby poza kuwetą – biegnij do weterynarza. Często to pierwszy objaw choroby.

Zabawa – to najważniejsze, każdy kot to powie 😊
Koty uwielbiają się bawić. Każdy w inny sposób, ale polować lubią wszystkie! Dlatego wędeczki, piłeczki, myszki powinny być w codziennym użyciu. Nie musisz bawić się z kotem długo. Wystarczy kilka razy po kilka minut. Dobrze, jeśli na koniec dasz kotu miseczkę jedzenia, żeby zakończył skutecznie cykl domowego polowania.

Do „polowania” doskonale przydadzą się ostrzone na drapakach pazurki. Kotki lubią różne drapaki – pionowe, poziome, ukośne, ze sznurkiem lub tekturowe. Możliwości jest wiele, postaraj się trafić najlepiej w gust Twojego kota, oszczędzisz meble przed podrapaniem.

Drapak nie służy tylko do ostrzenia pazurków, często koty wyrażają drapaniem swoje emocje. Lubię się wtedy mocno przeciągać, dlatego drapak powinien być odpowiednio wysoki.

Świetną rozrywką dla kotów jest wyglądanie przez okno – konieczne zabezpieczone siatką, żeby kotek nie wypadł. Nawet jeśli mieszkasz na niskim piętrze. Do okien uchylnych są specjalne kratki montowane po bokach, żeby kot nie utknął w oknie. Taka sytuacja jest skrajnie niebezpieczna.

Jeśli Twoje okno wychodzi na drzewa – to będzie idealny punkt obserwacyjny, dodatkowy plus dostaniesz od kota za kocyk na parapecie, żeby nie było zimno.

Zabawa



Zapamiętaj: koty uwielbiają zabawę – wypatrywanie, namierzanie, chwytanie, rozszarpywanie i zjadanie to prawie pełen cykl łowiecki, który możesz odtworzyć w domu. Odpowiednio dopasowany drapak to brak podrapanych mebli.

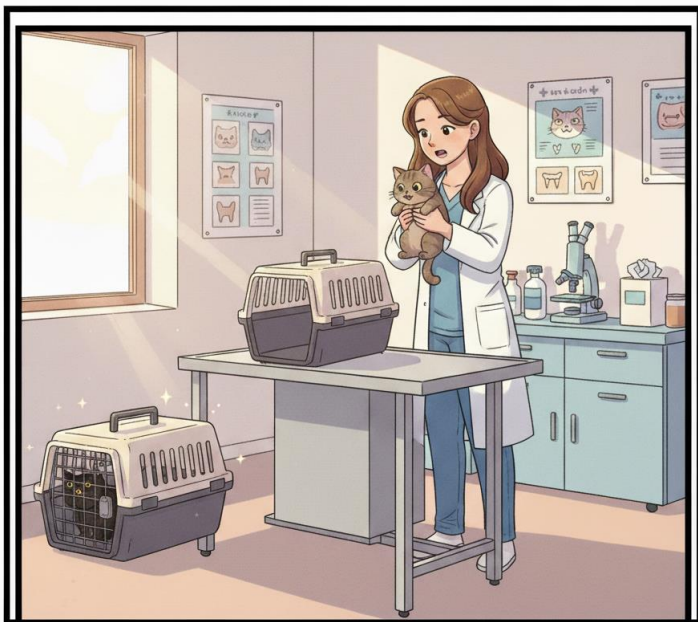
Zdrowie – bardzo trudny temat u kotów, bo jako urodzone drapieżniki często nie pokazują otwarcie swojej słabości. Są skryte, a objawy subtelne. Jeśli zauważysz, że Twój kot nagle unika kontaktu z człowiekiem i chowa się, może to oznaczać, że dzieje się coś złego. Podobnie jeśli zaczniesz załatwiać swoje potrzeby poza kuwetą, przestanie się bawić lub przestanie jeść. Zawsze udaj się do weterynarza i sprawdź czy kotu coś nie dolega.

Częstą dolegliwością u kotów są bolące zęby – dlatego regularnie sprawdzaj stan pyszczka. Jeśli zauważysz cokolwiek niepokojącego – zaczerwienione dziąsła, ciemniejsze plamy na języku, kamień nazębny a nawet nieprzyjemny zapach – idź do weterynarza i poproś o kontrolę.

Regularnie badaj swojego podopiecznego – szczepienia, badania krwi, moczu i kału - wszystko raz do roku to minimum do wykonania dla dobrego samopoczucia zwierzaka. Rządziej lub według wskazania weterynarza dobrze jest wykonać USG – wcześniej wykryte choroby są często w 100% uleczalne, a jak już wiesz kot często nie pokarze, że go coś boli.

Idąc do weterynarza zapewnij kotu bezpieczny transport. Odpowiedniej wielkości transporter z dobrym zamknięciem będzie najodpowiedniejszy. U weterynarza nie wypuszczaj kota do czasu, a lekarz sam Cię o to poprosi. Do wielu czynności wystarczy, że otworzysz górną pokrywę transportera.

Zdrowie



Zapamiętaj: koty bardzo niechętnie pokazują swoją słabość, może być trudno zauważyć ból czy chorobę. Każda, nawet najmniejsza zmiana w zachowaniu może być oznaką i warto to skonsultować z weterynarzem.

Karma - duże znaczenie dla dobrego zdrowia kotów, ma podawane jedzenie. Koty są obligatoryjnymi mięsożercami – oznacza to, że ich jedzenie musi się składać z dużej ilości mięsa. Może być w postaci mokrej karmy, ale koniecznie przeczytaj skład – im więcej mięsa tym lepiej. Unikaj karm marketowych, nawet tych rozreklamowanych – ich skład często pozostawia wiele do życzenia. Taniej i zdrowiej będzie kupić karmę w sklepie zoologicznym. Możesz też osobiście przygotować jedzenie dla kota – surowe lub gotowane mięso będzie w sam raz.

Unikaj karmy suchej. Koty mało piją, a wysuszona karma może w długim czasie spowodować problemy z nerkami. Skład większości suchych karm jest nieodpowiedni dla kotów – zawiera mało mięsa, a dużo niezdrowych dla kotów wypełniaczy.

Zapewnij kotu dostęp do czystej, świeżej wody. Jako indywidualiści koty lubią pić z różnych „źródeł”. Jedne koty preferują szklanki zostawione na stole inne specjalne fontanny, a spora część napije się wprost z kranu. Sprawdź z czego najchętniej korzysta Twój kot. Możesz też podawać kotu rosołek – kupić w sklepie weterynaryjnym lub samemu przygotować gotując mięsa. Pamiętaj żeby nie dodawać przypraw. Nie podawaj kotu mleka – chyba, że specjalnie przeznaczone dla kotów.

W trakcie zabaw z kotem przydadzą się Wam smaczki, najlepszym rozwiązaniem jest liofilizowane lub suszone mięso.

Karma



Zapamiętaj: dobra karma to podstawa długiego i zdrowego życia kota. Im więcej zawiera mięsa, tym lepiej. Zawsze czytaj skład karmy, zanim kupisz ją swojemu podopiecznemu.

Twoje zadanie

Narysuj swoje wymarzone zwierzątko. Nie musi być realne, możesz użyć wyobraźni! Napisz jak będziesz o nie dbać. Prawdziwy przyjaciel zwierząt pamięta o codziennej trosce i miłości.

.....

.....

.....

.....

.....

Publikacja finansowana przez Miasto Kobyłka, zrealizowana w ramach zadania publicznego - ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego.



Organizacja i koordynacja projektu Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt VIVA!

Viva!
Akcja dla zwierząt
Organizacja Pożytku Publicznego

Opracowanie merytoryczne i graficzne
Małgorzata Kiełtyka
Joanna Urbanowicz

Kobyłka 2025